

Trasmissione all'indirizzo di Posta
Elettronica Certificata del Comune di
Portomaggiore

Al Comune di Portomaggiore - Servizio Contratti
Appalti e Organi Istituzionali
comune.portomaggiore@legalmail.it

Oppure

Invio per posta raccomandata con
avviso di ricevimento

All'ufficio Protocollo del Comune di Portomaggiore
presso il Centro Servizi al Cittadino "Portoinforma",
Piazza G. Verdi, n. 22
44015 PORTOMAGGIORE (FE)

Oppure

Consegna a mano
su appuntamento

Al Servizio Contratti Appalti e Organi Istituzionali del
Comune di Portomaggiore
P.zza Umberto I, n. 5
44015 PORTOMAGGIORE (FE)

OGGETTO: Invio **Curriculum vitae** richiesto a norma dell'ART. 14 D. LGS. 14 MARZO 2013, N. 33.

Con la presente, al fine di ottemperare agli obblighi di trasparenza previsti dall'art. 14 del D. Lgs. 33/2013 ed in risposta alla Vostra richiesta, il/la sottoscritto/a Vanini Andrea trasmette, il seguente documento:

- **Curriculum vitae** (in formato europeo);
- **Dichiarazione di invarianza Curriculum vitae.**

Comunico di essere consapevole che la suddetta documentazione formerà oggetto di pubblicazione nell'apposita Sezione "Amministrazione trasparente" del sito internet istituzionale del Comune di Portomaggiore (<http://www.comune.portomaggiore.fe.it>), come richiesto dalla normativa sopra citata e che quanto da me fornito verrà pubblicato senza alcuna omissione e senza operare alcuna rielaborazione del materiale depositato.

Preciso pertanto che quanto trasmesso unitamente alla presente è stato da me elaborato occultando o non rendendo noti alcuni dati per ragioni di privacy propria o dei familiari.

Sollevo quindi l'Amministrazione in indirizzo ed il personale che all'interno della stessa opera da ogni responsabilità in merito alla diffusione della documentazione di che trattasi.

Distinti saluti.

Luogo e data Portomaggiore 16/1/24

Firma





Andrea Vanini

Data di nascita: 16/04/1979

Nazionalità: Italiana

CONTATTI



44015 Portomaggiore, Italia
(Abitazione)



andrea.vanini@gmail.com



andrea.vanini@pec.it



(+39)



(+39)



andreavanini.it



[andreavanini \(Skype\)](#)

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2020 - ATTUALE Milano, Italia

Docente universitario Università Cattolica del Sacro Cuore

Docente dell'insegnamento "Scienze della terra e Nutrizione (con laboratorio di educazione alimentare e scienze della terra)" per la facoltà di Scienze della Formazione, corso di laurea in Scienze della Formazione Primaria.

Relatore di tesi nell'ambito della nutrizione in età scolare.

12/2017 - ATTUALE

Nutrizionista

Biologo *nutrizionista* libero professionista presso:

- clinica medica Cittàgiardino, Padova
- centro estetico Artestetica, Portomaggiore (Ferrara)

Presso Clinica Medica Cittàgiardino in collaborazione con Ospedale Humanitas Rozzano (MI) mi occupo delle visite pre operatorie e post operatorie per pazienti dell'Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica.

Sito Internet <http://www.clinicacittagiardino.it/professionisti/dott-andrea-vanini/>

2018 - ATTUALE Padova, Italia

Nutrizionista Clinica Cittàgiardino

Biologo nutrizionista del team multidisciplinare "Menopausa, istruzioni per l'uso".

Sito Internet <https://www.centrodonnacittagiardino.it>

12/2016 - ATTUALE Milano, Italia

Docente universitario a contratto/docente universitaria a contratto Università Cattolica del Sacro Cuore

Docente a contratto del Laboratorio di Educazione Alimentare per il corso di studi in Scienze della Formazione Primaria (IV anno).

01/09/2022 - ATTUALE

Docente di scuola secondaria superiore di II grado Istituto di Istruzione Superiore Rita Levi Montalcini

Docente di Scienze Motorie e Sportive

04/09/2021 - 31/08/2022 Codigoro, Italia

Docente di scuola secondaria superiore di II grado IIS Guido Monaco di Pomposa

Docente di scienze motorie e sportive

10/09/2020 - 29/06/2021 Codigoro, Italia

Docente di scuola secondaria superiore di II grado IIS Guido Monaco di Pomposa

Docente di scienze motorie e sportive

11/10/2019 - 29/06/2020 Ferrara, Italia

Docente di scuola secondaria superiore di II grado Istituto d'Istruzione Superiore "L. Einaudi"

Docente di Igiene e Cultura Medico-Sanitaria

23/09/2019 - 29/06/2020 Argenta, Italia

Docente di scuola secondaria superiore di II grado Istituto di Istruzione Superiore Rita Levi Montalcini

Docente di Scienze Motorie e Sportive

01/01/2019 – ATTUALE Milano, Italia

Tutor disciplinare M-EDF/01 M-EDF/02 Università Telematica San Raffaele Roma

08/10/2017 – 25/11/2018 Ferrara, Italia

Docente di scuola secondaria superiore di II grado Smiling Internation School

Docente di Scienze Motorie e Sportive.

Peculiarità della scuola è l'insegnamento in lingua inglese del programma curricolare del Ministero italiano.

01/08/2021 – ATTUALE Italia

Allenatore professionista pallavolo

Assistente allenatore in serie A3, a.s.21-22 Portomaggiore A3, 22-23 Bologna A3, 23-24 Motta di Livenza A3

2000 – 2021 Italia

Atleta professionista pallavolo

Atleta professionista di pallavolo presso nove società sportive (Reggio Emilia, Bolzano, Ferrara, Bedizzole BS, Segrate MI, Massa, Toscana VT, Spoleto PG, Porto Viro RO, Portomaggiore FE) in campionati nazionali di serie A2, A3, B1, B2, B.

1997 – ATTUALE Cesenatico, Italia

Responsabile Camp Pallavolo Eurocamp

Responsabile camp volley: gestione attività settimanale dei gruppi e dei vari istruttori, coordinazione istruttori (60), supervisione attività, gestione rapporto genitori/azienda per risoluzione problematiche.
Allenatore pallavolo ragazzi/e 6-18 anni.

05/2012 – 06/2014 Bologna, Italia

Docente, amministratore sito, organizzatore eventi Preparazionefisica.it

- Gestione e-commerce
- Gestione sito (www.preparazionefisica.it)
- Organizzazione eventi e corsi
- Docente corsi (webinar)

11/2007 – 05/2008 Milano, Italia

Venditore in negozio Nostalgica Calcio

- Addetto alla vendita al pubblico
- Gestione e-commerce e sito del negozio (www.nostalgicacalcio.it)

2001 – 2003 Reggio Emilia, Italia

Segretario amministrativo Ufficio amministrazioni condominiali dott.Pignagnoli

- Attività di segreteria, contabilità, gestione problematiche condominiali, gestione fatture fornitori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

26/01/2015 – 13/03/2017 Roma, Italia

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana Università telematica San Raffaele Roma

Laurea conseguita con **votazione 110/110**.

Tesi finale sperimentale di "*Disturbi del Comportamento Alimentare e Controllo Ormonale*" dal titolo "Percezione dell'immagine corporea e sport in relazione ai fattori di Rischio per lo sviluppo dei Disturbi del Comportamento Alimentare", relatore *prof. Massimiliano Caprio*.

1997 – 28/03/2012 Bologna, Italia

Laurea Specialistica in Scienze Motorie Università degli studi di Bologna

Laurea quadriennale equiparata a Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'attività sportiva, ottenuta con **votazione 102/110**.

Tesi di laurea in "Teoria e didattica degli sport di squadra" dal titolo "La statistica nella preparazione dell'allenamento della gara nella pallavolo".

1992 – 1998 Argenta, Italia

Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico Don Minzoni

Diploma di maturità scientifica progetto Brocca ottenuto con votazione 46/60

02/2016 – 05/2016 Todi, Italia

Tirocinio professionale come Nutrizionista "Palazzo Francisci", centro residenziale per la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Presso il centro DCA "Palazzo Francisci" di Todi ho avuto la possibilità di confrontarmi con una realtà nutrizionale molto particolare e formativa soprattutto dal punto di vista dell'interazione con il paziente.

Ho avuto l'opportunità di seguire visite di ricovero e di controllo di pazienti affetti da DCA, in particolare anoressia nervosa e qualche caso di bulimia nervosa. Ho compilato cartelle cliniche su indicazioni della tutor dott.essa Marucci Simonetta e della nutrizionista dott.essa Palazzetti Ingrid, relative alla storia alimentare delle pazienti, ricostruendo quali potevano essere le cause scatenanti del disturbo e tutte le problematiche annesse.

In particolare ho seguito le terapie nutrizionali, aiutando le pazienti a tornare ad avere un rapporto adeguato con il cibo controllando che non avessero comportamenti disfunzionali con il cibo stesso.

Dal punto di vista nutrizionale i piani alimentari sono preparati sulla base di tabelle standard, adattate alle eventuali intolleranze delle pazienti ed a eventuali cibi fobici.

Ho partecipato a tutti i gruppi di lavoro e laboratori che vengono fatti dalle pazienti durante la settimana (nutrizionali, psicologici, filosofici, poesia haiku, musica); gruppi di lavoro a carattere multidisciplinare, soprattutto psicologico e nutrizionale.

L'obiettivo del centro è far riacquistare alle pazienti un peso adeguato in modo da lavorare congiuntamente alla parte psicologica e poter risolvere il disturbo.

Dal punto di vista del rapporto umano è stato molto formante, mi sono trovato in una situazione particolare, le pazienti si trovano in uno stato psicologico molto fragile ed è importante instaurare un rapporto di fiducia e confidenza, senza lasciare che l'empatia prenda il sopravvento perché un "effetto collaterale" di questi disturbi è il tentativo di manipolare il personale in modo da continuare con i comportamenti disfunzionali quali non mangiare, nascondere il cibo o fare pratiche di compenso.

Sono stati mesi ricchissimi di spunti lavorativi e formativi, ho scoperto una parte della nutrizione che conoscevo solo da lontano ma che mi ha molto coinvolto e spinto ad approfondire per una professione futura.

Attualmente sono il riferimento per la zona di Ferrara del centro.

02/2016 – 05/2016 Spoleto, Italia

Tirocinio professionale come Nutrizionista Ospedale San Matteo degli Infermi, ambulatorio disturbi del comportamento alimentare

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto A2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B1

Interazione orale B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Social Network | Posta elettronica | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Elaborazione delle informazioni | Apple suite | Conoscenza sistemi apple

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida

● **Patente di guida:** A

● **Patente di guida:** B

Referenze

Le referenze sono disponibili su richiesta

Competenze organizzative

Competenze organizzative

- Grazie al mio ruolo all'interno delle squadre in cui ho militato ho un'ottima abilità di gestione del gruppo di lavoro, soprattutto nei momenti importanti sotto pressione.
- Ottime competenze organizzative acquisite durante il rapporto con preparazioneefisica.it, dove ho organizzato eventi e corsi inerenti al tema preparazione fisica, match analysis nella pallavolo.
- Ottime competenze di gestione di un gruppo di lavoro di bambini e/o adolescenti all'interno dell'ambito sportivo, nonché della gestione degli allenatori/insegnati di questi gruppi.

Competenze comunicative e interpersonali

Competenze comunicative e interpersonali.

- Il background di atleta professionista in un gioco di squadra mi ha consentito di sviluppare una naturale predisposizione ai rapporti interpersonali, alle pubbliche relazioni.
- Ottime competenze relazionali acquisite durante le esperienze di responsabile presso Eurocamp Cesenatico.

Competenze professionali

Competenze professionali

Cartellino da allenatore di pallavolo: 2° grado 3° livello giovanile.
Esperienze da allenatore di settore giovanile maschile e femminile, dal minivolley all'under16.
Esperienze di assistente allenatore in serie D femminile (Ostellato)
Nella stagione 2021/22 assistente allenatore in serie A3 maschile (Team Volley Portomaggiore)

Altre competenze

Altre competenze

CORSI FATTI

- maggio 2016 - Le nuove frontiere della dieta chetogenica
- febbraio 2017 - L'Alimentazione Vegetale
- aprile 2017 - BIA & Sport: interpretazione e confronto su casi pratici
- maggio 2017 - Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale
- 2018-19 - Celiachia FEDERLAB ECM
- novembre 2018 fad - Dalla Composizione Corporea agli aspetti Nutrizionali in condizioni fisio-patologiche particolari ECM
- novembre 2018 - Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori SNS
- gennaio 2019 - Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta ed integratori SNS
- marzo 2019 - Gravidanza ed allattamento: nutrirsi per nutrire SNS
- 2019 fad - ExpoSalus & Nutrition ECM
- gennaio 2020 - seminario Dal cuore alla ciotola: l'alimentazione del cane da compagnia
- marzo 2020 - seminario Ricomposizione Corporea SNS
- aprile 2020 fad - La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso ECM
- aprile 2020 - I più comuni errori di interpretazione dell'analisi BIA e BIVA (I sessione - II edizione) - Jatreaia
- aprile 2020 - Dieta chetogenica e qualità del dimagrimento & monitoraggio del dimagrimento in VLCKD mediante bioimpedenziometria vettoriale - Jatreaia
- 25-26 settembre 2020 - Spazio Nutrizione digital edition

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Portomaggiore, 15/01/2024